

## Neue Termine für Lehrkräfte an Schulen in Schleswig-Holstein

Buchung der unten genannten Termine: [secure-lernnetz.de/formix/](https://secure-lernnetz.de/formix/)  
Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind Terminveranstaltungen des IQSH unter unserer Leitung.

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Veranst.-Nr.	Kosten
15.09.2020 UND 22.09.2020	<b>Selbstfürsorge für Berufsschullehrkräfte</b>	15:00 - 19:00	Online	BSE0076	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
24.09.2020 UND 29.10.2020	<b>Grenzen setzen als Strategie gegen Stress</b> Ein "Nein" ohne Schuldgefühle ist ein "Ja" zu sich selbst	15:00 - 19:00	Kiek In Gartenstraße 32 24534 Neumünster	LGS0056	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
30.09.2020 UND 04.11.2020	<b>Wertschätzung als Erfolgsfaktor des gelingenden Miteinanders</b>	15:00 - 19:00	Pariserve Zum Posthorn 3 24119 Kronshagen	LGS0112	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
05.11.2020	<b>Stressmanagement für Berufsschullehrkräfte</b>	09:00 - 17:00	IQSH (Raum 18) Schreiberweg 5 24119 Kronshagen	BSE0075	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
12.11.2020 UND 03.12.2020	<b>Selbstfürsorgliche Arbeitsorganisation und Zeitmanagement - wie gelingt es auch im veränderten Corona-Alltag</b>	15:00 - 17:30	Online	LGS0160	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
17.11.2020 UND 08.12.2020	<b>Das Positive im Blick behalten— Ressourcenstärkung in der Corona-Zeit</b>	15:00 - 17:30	Online	LGS0161	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
20.11.2020 26.11.2020 08.01.2020  FollowUP 11.02.2021	<b>FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE</b> <b>Lehrergesundheit als Basis guter Schule: Kenntnisse erwerben und vermitteln - selbstfürsorglich handeln</b>  <b>Referierende:</b> Dipl.-Psych. Mara Santer Dipl.-Komm.-Psych. (FH) Matthias Krüger	10:00 - 17:00 15:00 - 17:00 15:00 - 17:00  12:00 - 17:00 Inkl. Mittagessen	Sparkassen- Veranstaltungszentrum Faluner Weg 2 24109 Kiel und online	QUA0545	40,00€ (inkl. Verpflegung und Übernachtung, Freizeit, Material)

## HOLZRICHTER-BERATUNGEN

*Gesundheit als Quelle Ihres Erfolges*

**Beratung Coaching Personalentwicklung**

Dipl.-Psych. Thurid Holzrichter  
Dipl.-Psych. Sara Lena Weinhold  
Dipl.-Psych. Joanna Marciniak  
Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz-Wegner  
Dipl.-Komm.-Psych. (FH) Matthias Krüger  
Dipl.-Psych. Janice Armbrust  
Dipl.-Psych. Anja Schuldt  
Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Friederike Hiller

Dipl.-Psych. Mara Santer  
Dipl.-Psych. Tom Lemke  
Dipl.-Psych. Stephanie Brombacher  
Dipl.-Psych. Alexander Nowak  
Dipl.-Päd. Katja Lauen  
Dipl.-Psych. Anja Lassen  
Bente Wohler, M.A. (Pädagogik)  
Cand. Dipl.-Psych. Andreas Welm

Alte Dorfstraße 8  
24241 Sören

Telefon:  
04322 444 70 98

Haben Sie Fragen?  
[buer0@HOLZRICHTER-BERATUNGEN.de](mailto:buer0@HOLZRICHTER-BERATUNGEN.de)

Unser Buch hält viele weitere Ideen für Sie bereit und wurde bei Amazon mittlerweile mehrfach mit 5 Sternen bewertet.

**Selbstfürsorge als Basis der Lehrergesundheit Strategien, Tipps und Praxishilfen**

Verlag an der Ruhr, 2016  
Autorin: Thurid Holzrichter



# HOLZRICHTER-BERATUNGEN

## GESUNDHEIT ALS QUELLE IHRES ERFOLGES

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Veranst.-Nr.	Kosten
01.09.2020 und 08.09.2020	Wertschätzung als Führungskompetenz: Erfolgreich führen, Konflikte vorbeugen, Zusammenhalt stärken	15:00 - 17:00	Online	QUA1090	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
22.09.2020 und 29.09.2020	So läuft es rund! Selbstmanagement-Kompetenz in Schule nachhaltig fördern	19:30 - 21:30	Online	QUA1089	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
12.02.2021 und 19.02.2021	So läuft es rund! Selbstmanagement-Kompetenz in Schule nachhaltig fördern	15:00 - 17:00	Online	QUA1089	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
12.03.2021 und 19.03.2021	Wertschätzung als Führungskompetenz: Erfolgreich führen, Konflikte vorbeugen, Zusammenhalt stärken	15:00 - 17:00	Online	QUA1090	0,00€ (inkl. Getränke und Material)

### Informationen zu den Terminveranstaltungen:

Bei den **Veranstaltungen** finden zum Teil (wenn 2 Termine in einer Zelle stehen), 2 Termine für die gleiche Gruppe an Teilnehmern, maximal 16 Personen, statt. Der erste Termin gibt Ihnen einen Überblick über die Thematik und regt u.a. zum Ausprobieren der Techniken zu Hause an. Der zweite Termin soll Ihnen eine erneute Reflexion und Diskussion des Themas in der Gruppe ermöglichen und gibt Ihnen Tipps für die Anwendung in der Praxis. So können wir Fragen klären, die vielleicht erst nach dem Training entstehen und wir können die Thematik noch einmal vertiefen. Dies soll Ihnen ermöglichen, das Gelernte wirklich gut und sicher im Alltag anzuwenden. Sämtliche Mitarbeit beruht wie immer auf Freiwilligkeit und es finden keine Rollenspiele statt. Das oberste Ziel der Veranstaltung soll sein, dass Sie sich wohl- und gesehen fühlen.

Die **QUA-Veranstaltungen** werden zum Teil doppelt angeboten. Es handelt sich dabei um die gleiche Veranstaltung nur mit anderem Termin und nicht um eine Weiterführung.

Die Veranstaltung **QUA0545 „Lehrergesundheit als Basis guter Schule: Kenntnisse erwerben und vermitteln - selbstfürsorglich handeln“** richtet sich an schulische Führungskräfte. Wir treffen uns am Freitag den 20.11.2020 in Kiel zur Einführung in die Thematik „Lehrergesundheit als Führungsaufgabe“ und zum Kennenlernen der Gruppe. Die weiteren Termine finden aufgrund der aktuellen Situation online statt. Der Abschlusstermin im Februar 2021 findet wieder als Präsenzveranstaltung statt und führt die Gruppe wieder zusammen. Die Veranstaltung findet mit zwei ReferentInnen statt, so dass Sie optimal in einer kleinen Gruppe von Führungskräften zu Ihren Fragen und Bedürfnissen betreut sind.