

## Einladung zur Dialogveranstaltung

### Kitas und Kindertagespflege im Spannungsfeld zwischen An- und Überforderung

Wie gute Qualität in der frühen Bildung, Betreuung und  
Erziehung mit starken und gesunden Fachkräften gelingt

Fachkräfte in Kitas und Kindertagespflege tragen einen wichtigen Teil zur Qualität der frühen Bildung, Betreuung und Erziehung bei. Neben strukturellen Rahmenbedingungen und einer kontinuierlichen fachlichen Weiterentwicklung in den Einrichtungen ist die Motivation der Erzieherinnen und Erzieher mit verantwortlich dafür, dass jedes Kind bestmöglich gefördert wird. Doch die Aufgabenfelder im Betreuungsalltag werden zunehmend komplexer, so dass Erzieherinnen und Erzieher sowie Leitungskräfte vermehrt an die Grenzen ihrer Belastbarkeit stoßen. Um die Qualität in der frühen Bildung hoch zu halten und weiter zu entwickeln braucht es deshalb – neben dem Blick auf die Rahmenbedingungen – auch den Blick auf die Einzelnen. Denn gute Qualität kann nur gelingen, wenn alle Fachkräfte gestärkt sind.

Wie kann es gelingen, trotz komplexer Anforderungen gute Qualität in der Kita und Kindertagespflege sicherzustellen? Wie kann ich als Fachkraft trotz zunehmender Herausforderungen im Alltag selbstfürsorglich handeln? Und wie kann Teamfürsorge entwickelt werden? Diesen Fragen widmen wir uns auf der Dialogveranstaltung und sind gespannt auf Ihre Perspektiven. Neben einem fachlichen Input und Raum für Austausch erhalten Sie in Workshops praktische Strategien für den Arbeitsalltag. So können Sie den vielfältigen Herausforderungen in Zukunft gestärkt begegnen.

Wir laden Sie ganz herzlich ein:

**Wann: Donnerstag, 6. Oktober 2016, 09.00 Uhr bis 15.30 Uhr**  
**Wo: Aula der Universität des Saarlandes**  
**Campus, Gebäude A3 3**  
**66123 Saarbrücken**

Bitte melden Sie sich bis 26. September 2016 online an unter:

[www.qualitaet-vor-ort.org/campus-saarbruecken](http://www.qualitaet-vor-ort.org/campus-saarbruecken)

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und aus der Kindertagespflege, Fachberatungen, Elternvertretungen, Vertreterinnen und Vertreter der kommunalen Spitzenverbände, der Wohlfahrtsverbände, des Landesjugendamtes sowie der Verwaltung und Politik.

## Vorläufiger Programmablauf

**08.30 Uhr**      **Ankunft & Anmeldung**

**09.00 Uhr**      **Herzlich willkommen!**

**Carolin Schmidt**, Deutsche Kinder- und Jugendstiftung

**Eva Hammes-Di Bernardo**, Ministerium für Bildung und Kultur

**09.30 Uhr**      **Impulsvortrag: Kitas und Kindertagespflege im Spannungsfeld zwischen An- und Überforderung – wie gute Qualität in der FBBE mit starken und gesunden Fachkräften gelingt**

**Alexander Nowak**, Holzrichter-Beratung

### Workshopphase 1:

» **Selbstfürsorge durch das sinnvolle Setzen von Grenzen. Ein „Nein“ ist ein „Ja“ zu mir**

Referent: Alexander Nowak

» **Selbstfürsorge durch Ruhe, Besinnung und aktive Entspannung**

Referentin: Mara Schröder

» **Teamprozesse selbstfürsorglich gestalten**

Referentin: Kaia Reilson

Die Workshops werden am Nachmittag wiederholt, sodass Sie die Möglichkeit haben, zwei der insgesamt drei angebotenen Workshops zu besuchen.

**Ca. 12.45 Uhr**      **Mittagspause**

### Workshopphase 2

**Abschluss im Plenum**

**15.30 Uhr**      **Auf Wiedersehen!**

## Zu den Workshops:

### **Selbstfürsorge durch das sinnvolle Setzen von Grenzen. Ein „Nein“ ist ein „Ja“ zu mir.**

Hier geht es um die Frage, wie sich Grenzen in verschiedenen Kontexten setzen lassen. Wie setze ich mir selbst Grenzen, wie vermeide ich Überforderung? Wie reagiere ich, wenn mir etwas zu weit geht, wenn andere Menschen, ob Kinder, Eltern oder Kollegen, meine Grenzen missachten? Wie kann ich in schwierigen Situationen gelassen und souverän bleiben und klar kommunizieren? Wer einen guten Kontakt zu seinen Grenzen hat, der profitiert von guten sozialen Beziehungen und kann langfristig seine Ressourcen schonen.

### **Selbstfürsorge durch Ruhe, Besinnung und aktive Entspannung**

Nicht nur Kinder haben immer häufiger das Gefühl, in Stress, Hektik und unter Druck zu geraten, auch den Fachkräften geht es so. In diesem Workshop widmen Sie sich ganz dem Thema Entspannung. Es wird um Pausen und Rituale mit den Kindern gehen, genauso wie um Auszeiten am Arbeitstag, die ganz der eigenen Person gehören. Sie erproben einige Entspannungsverfahren und erhalten wertvolle Tipps für Ihren Alltag. Auch das Thema Genuss darf nicht fehlen, denn es kann ein wahrer Genuss werden, achtsam und entspannt durch den Arbeitstag zu kommen. Wie das gelingt und wie Sie Achtsamkeit mit sich selbst und im Kontakt mit anderen trainieren können, erfahren Sie hier.

### **Teamprozesse selbstfürsorglich gestalten**

Teambasierte Selbstfürsorge beruht auf Absprachen und Regeln, ist vor allem aber auch eine Haltungsfrage. In diesem Workshop soll es um genau diese Haltung gehen. Wie können möglichst alle Potentiale des Teams genutzt werden, ohne unnütze Ressourcen aufzuwenden? Wie gelingen Absprachen klar und wertschätzend? Wie kann Überlastung einiger vermieden werden? Wie kann das gesamte Team von mehr Wohlbefinden profitieren? Wie kann „Teamfürsorge“ entwickelt werden? In diesem Workshop erhalten Sie erste Anregungen für Ihr Team und Ihren Alltag.



Die Veranstaltung ist eine von 50 deutschlandweiten Dialogen zur frühen Bildung des Programms *Qualität vor Ort*.

### Über *Qualität vor Ort*

Das Programm *Qualität vor Ort* ist eine Gemeinschaftsaktion der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS), des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der Jacobs Foundation. Es zielt darauf ab, die Qualitätsentwicklung in der frühen Bildung, Betreuung und Erziehung zu unterstützen und das Zusammenspiel wichtiger regionaler Partner zu stärken – damit alle Kinder in Deutschland ihre Potenziale voll ausschöpfen können.

[www.qualitaet-vor-ort.org](http://www.qualitaet-vor-ort.org)

### Veranstalterin

Deutsche Kinder- und Jugendstiftung  
Regionalstelle Rheinland-Pfalz  
Paulinstraße 61  
54292 Trier

Ansprechpartnerin im Servicebüro Trier:  
Claudia Hilgers  
Telefon: 0651 145 3368-40  
E-Mail: [claudia.hilgers@dkjs.de](mailto:claudia.hilgers@dkjs.de)

### Verpflegung

Während der Veranstaltung stehen Ihnen Getränke und Snacks kostenfrei zur Verfügung.

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenfrei!**