

HOLZRICHTER-BERATUNGEN

GESUNDHEIT ALS QUELLE IHRES ERFOLGES

Neue Termine für Lehrkräfte an Schulen in Schleswig-Holstein

Buchung der unten genannten Termine: secure-lernetz.de/formix/

Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind Terminveranstaltungen des IQSH unter unserer Leitung.

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Veranst.-Nr.	Kosten
12.02.2021 UND 19.02.2021	So läuft es rund! Selbstmanagement-Kompetenz in Schule nachhaltig fördern	15:00 - 17:00	Online	QUA1089	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
12.03.2021 UND 19.03.2021	Wertschätzung als Führungskompetenz: Erfolgreich führen, Konflikten vorbeugen, Zusammenhalt stärken	15:00 - 17:00	Online	QUA1090	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
22.04.2021 UND 20.05.2021	Das Positive im Blick behalten – Ressourcenstärkung in der Corona-Zeit	15:00 - 17:30	Online	LGS0161	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
26.04.2021 UND 10.05.2021	Selbstfürsorgliche Arbeitsorganisation und Zeitmanagement – wie gelingt es auch im veränderten Corona- Alltag	15:00 - 17:30	Online	LGS0160	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
27.04.2021 UND 18.05.2021	Optimismus als Ressource gegen Stress und Belastungen	15:00 - 19:00	Online	LGS0086	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
16.08.2021 UND 28.09.2021	Grenzen setzen als Strategie gegen Stress Ein „Nein“ ohne Schuldgefühle ist ein „Ja“ zu sich selbst	15:00 - 19:00	Kiek In Gartenstraße 32 24534 Neumünster	LGS0056	0,00€ (inkl. Getränke und Material)

Informationen zu den Terminveranstaltungen:

Bei den LGS- und QUA-Veranstaltungen finden jeweils 2 Termine für die gleiche Gruppe an Teilnehmern, maximal 16 Personen, statt. Der erste Termin gibt Ihnen einen Überblick über die Thematik und regt u.a. zum Ausprobieren der Techniken zu Hause an. Der zweite Termin soll Ihnen eine erneute Reflexion und Diskussion des Themas in der Gruppe ermöglichen und gibt Ihnen Tipps für die Anwendung in der Praxis. So können wir Fragen klären, die vielleicht erst nach dem Training entstehen und wir können die Thematik noch einmal vertiefen. Dies soll Ihnen ermöglichen, das Gelernte wirklich gut und sicher im Alltag anzuwenden. Sämtliche Mitarbeit beruht wie immer auf Freiwilligkeit und es finden keine Rollenspiele statt. Das oberste Ziel der Veranstaltung soll sein, dass Sie sich wohl- und gesehen fühlen.

Haben Sie Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

buero@holzrichter-beratungen.de

Alte Dorfstraße 8

24241 Sören

Telefon: 04322 444 70 98

Unser Buch hält viele weitere Ideen für Sie bereit und wurde bei Amazon mittlerweile mehrfach mit 5 Sternen bewertet.

**Selbstfürsorge als Basis
der Lehrergesundheit
Strategien, Tipps und
Praxishilfen**

Verlag an der Ruhr, 2016
Autorin: Thurid Holzrichter



HOLZRICHTER-BERATUNGEN

GESUNDHEIT ALS QUELLE IHRES ERFOLGES

Buchung der unten genannten Termine: secure-lernnetz.de/formix/

Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind Terminveranstaltungen des IQSH unter unserer Leitung.

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Veranst.-Nr.	Kosten
28.05.2021	Fortbildungsreihe: Positive	15:00 - 19:00	Neumünster*	QSE0079	0,00€
29.05.2021	Schulgestaltung - wie	08:30 - 17:00	Neumünster*		(inkl. Getränke und Material)
10.09.2021	Wohlbefinden und Schulqualität	09:00 - 16:30	Neumünster*		INKLUSIVE Übernachtung vom 28.05.2021 bis 29.05.2021
23.10.2021	zusammenhängen	09:00 - 16:30	Neumünster*		
	Referierende: Dipl.-Psych. Thurid Holzrichter Dipl.-Psych. Mara Santer				
27.08.2021	Fortbildungsreihe: Positive	15:00 - 19:00	Neumünster*	QSE0079	0,00€
28.08.2021	Schulgestaltung - wie	08:30 - 17:00	Neumünster*		(inkl. Getränke und Material)
27.11.2021	Wohlbefinden und Schulqualität	09:00 - 16:30	Neumünster*		INKLUSIVE Übernachtung vom 27.08.2021 bis 28.08.2021
26.02.2022	zusammenhängen	09:00 - 16:30	Neumünster*		
	Referierende: Dipl.-Psych. Mara Santer Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz- Wegner				

Die Veranstaltungen QSE0079 „Positive Schulgestaltung - wie Wohlbefinden und Schulqualität zusammenhängen“ richten sich an schulische Führungskräfte (Schulleitungen, stellvertretende Schulleitungen, KoordinatorInnen). Es handelt sich zweimal um die gleiche Veranstaltung mit unterschiedlichen Terminen. Die Fortbildungsreihen bestehen jeweils aus vier zusammenhängenden Terminen. Dadurch ist es möglich, dass eine Gruppe Gleichgesinnter zusammenwächst, die sich vernetzen können, die Schulentwicklung gemeinsam voranbringen können, die von- und miteinander im Prozess lernen und lachen werden.

*je nach aktueller Lage findet diese Veranstaltung gegebenenfalls online statt

Haben Sie Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

buero@holzrichter-beratungen.de

Alte Dorfstraße 8

24241 Sören

Telefon: 04322 444 70 98

HOLZRICHTER-BERATUNGEN

Gesundheit als Quelle Ihres Erfolges

Beratung Coaching Personalentwicklung

Dipl.-Psych. Thurid Holzrichter

Dipl.-Psych. Mara Santer

Dipl.-Päd. Katja Lauen

Dipl.-Komm.-Psych. (FH) Matthias Krüger

Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz-Wegner

Dipl.-Psych. Anja Schuldt

Bente Wohler, M.A. (Pädagogik)

Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Friederike Hiller

Finja Sander (Systemische Beraterin)

Dipl.-Psych. Sara Lena Weinhold