

HOLZRICHTER-BERATUNGEN

GESUNDHEIT ALS QUELLE IHRES ERFOLGES

Neue Termine für Lehrkräfte an Schulen in Schleswig-Holstein

Buchung der unten genannten Termine: secure-lernnetz.de/formix/

Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind Terminveranstaltungen des IQSH unter unserer Leitung.

Datum	Thema	Referent*in	Uhrzeit	Ort	Veranst.-Nr.	Kosten
03.09.2021 UND 17.09.2021	So läuft es rund! Selbstmanagement- Kompetenz in Schule nachhaltig fördern	Dipl.-Psych. Mara Santer	15:00 - 17:00	Online	QUA1089	0,00€ (inkl. Material)
07.09.2021 UND 21.09.2021	Wertschätzung als Führungskompetenz: Erfolgreich führen, Konflikte vorbeugen, Zusammenhalt stärken	Dipl.-Psych. Mara Santer	19:30- 21:30	Online	QUA1090	0,00€ (inkl. Material)
21.09.2021 UND 02.11.2021	Optimismus als Ressource gegen Stress und Belastungen	Dipl.-Päd. Katja Lauen	15:00 - 17:30	Online	LGS0086	0,00€ (inkl. Material)
25.10.2021 UND 22.11.2021	Grenzen setzen als Strategie gegen Stress Ein „Nein“ ohne Schuldgefühle ist ein „Ja“ zu sich selbst	Dipl.-Psych. Mara Santer	15:00 - 19:00	Kiek In Gartenstraße 32 24534 Neumünster	LGS0056	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
11.11.2021 UND 09.12.2021	Das Positive im Blick behalten –Ressourcenstärkung in der Corona-Zeit	Dipl.-Psych. Mara Santer	15:00 - 17:30	Online	LGS0161	0,00€ (inkl. Material)
04.11.2021 UND 25.11.2021	Wertschätzung als Erfolgsfaktor des gelingenden Miteinanders	Dipl.-Psych. Mara Santer	15:00- 19:00	Dreiklang Norderstraße 6 24568 Kaltenkirchen	LGS0112	0,00€ (inkl. Getränke und Material)
29.11.2021 UND 13.12.2021	Selbstfürsorgliche Arbeitsorganisation und Zeitmanagement – wie gelingt es auch im veränderten Corona-Alltag	Dipl.-Psych. Mara Santer	15:00 - 17:30	Online	LGS0160	0,00€ (inkl. Material)

Informationen zu den Terminveranstaltungen:

Bei den LGS- und QUA-Veranstaltungen finden jeweils 2 Termine für die gleiche Gruppe an Teilnehmern, maximal 16 Personen, statt. Der erste Termin gibt Ihnen einen Überblick über die Thematik und regt u.a. zum Ausprobieren der Techniken zu Hause an. Der zweite Termin soll Ihnen eine erneute Reflexion und Diskussion des Themas in der Gruppe ermöglichen und gibt Ihnen Tipps für die Anwendung in der Praxis. So können wir Fragen klären, die vielleicht erst nach dem Training entstehen und wir können die Thematik noch einmal vertiefen. Dies soll Ihnen ermöglichen, das Gelernte wirklich gut und sicher im Alltag anzuwenden. Sämtliche Mitarbeit beruht wie immer auf Freiwilligkeit und es finden keine Rollenspiele statt. Das oberste Ziel der Veranstaltung soll sein, dass Sie sich wohl- und gesehen fühlen.

Haben Sie Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

buero@holzrichter-beratungen.de

Alte Dorfstraße 8, 24241 Sören

Telefon: 04322 444 70 98

HOLZRICHTER-BERATUNGEN

GESUNDHEIT ALS QUELLE IHRES ERFOLGES

Neue Termine für Mitglieder*innen der GEW Schleswig-Holstein

Buchung der unten genannten Termine: duggen@gew-sh.de

Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind Fortbildungen der GEW unter unserer Leitung.



Datum	Thema	Referent*in	Uhrzeit	Ort	Kosten
04.08.2021 11.08.2021 18.08.2021 25.08.2021 01.09.2021 08.09.2021 15.09.2021 22.09.2021 29.09.2021	„Selbstfürsorge in Pandemiezeiten“ – Wie wir unsere innere Balance schützen können, Ressourcen stärken und den Blick nach vorne richten	Dipl.-Psych. Mara Santer	20:00 – 21:00	online	0,00€*
31.08.2021 07.09.2021 14.09.2021 21.09.2021 28.09.2021 19.10.2021 26.10.2021 02.11.2021 09.11.2021	Resilienztraining Stress meistern, sich abgrenzen, achtsam und selbstfürsorglich handeln <i>Wie es uns gelingt, in unserer Mitte zu bleiben</i>	Dipl. Psych. Thurid Holzrichter	20:00 – 21:00	online	0,00€*

*nur für GEW-Mitglieder*innen

Unser Buch hält viele weitere Ideen für Sie bereit und wurde bei Amazon mittlerweile mehrfach mit 5 Sternen bewertet.

**Selbstfürsorge als Basis
der Lehrergesundheit
Strategien, Tipps und
Praxishilfen**



Verlag an der Ruhr, 2016
Autorin: Thurid Holzrichter

**Haben Sie Fragen?
Melden Sie sich gerne bei uns!**

buero@holzrichter-beratungen.de
Alte Dorfstraße 8
24241 Sören
Telefon: 04322 444 70 98

HOLZRICHTER-BERATUNGEN
Gesundheit als Quelle Ihres Erfolges
Beratung Coaching Personalentwicklung
Dipl.-Psych. Thurid Holzrichter
Dipl.-Psych. Mara Santer
Dipl.-Päd. Katja Lauen
Dipl.-Komm.-Psych. (FH) Matthias Krüger
Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz-Wegner
Dipl.-Psych. Anja Schuldt
Bente Wohler, M.A. (Pädagogik)
Dipl.-Wirt.-Ing. (FH) Friederike Hiller
Finja Sander (Systemische Beraterin)
Dipl.-Psych. Sara Lena Weinhold